

GESTIÓN SALUD

NÚMERO 02

**¡EXCLUSIVO GESTIÓN
SALUD CARTAGENA -
SANTA MARTA!**

NUEVOS SERVICIOS

Gestión Salud da un paso adelante con la apertura del laboratorio clínico, la ampliación de microbiología y la nueva sala de hemodinamia

SERVICIO DE URGENCIAS

Menores tiempos de espera, mayor calidad en la atención y un equipo que trabaja con pasión: así avanza nuestro servicio de urgencias, siempre enfocado en cuidar mejor

DR. NEHOMAR PÁJARO

Especialista destacado por su entrega, conocimiento y vocación humana.

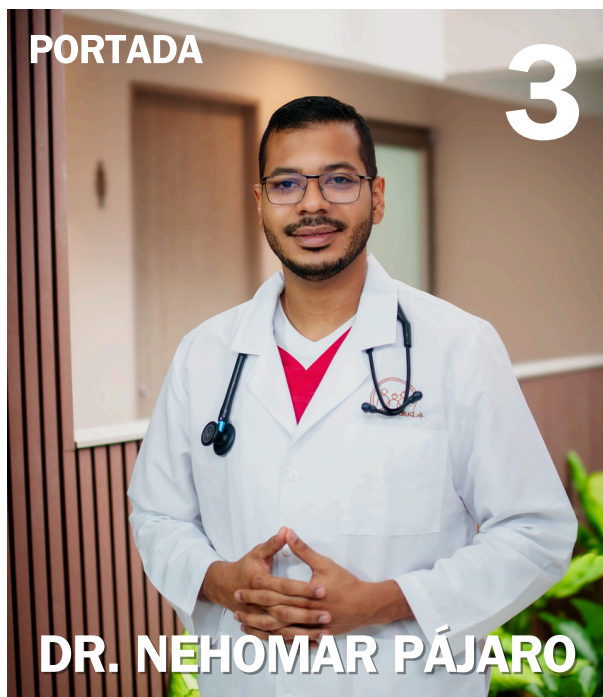
¡EXCLUSIVO!

GESTIÓN SALUD CARTAGENA EN CONSTRUCCIÓN

**LA REVISTA CLÍNICA MÁS
ENTRETENIDA DE LA COSTA**

REVISTA GESTIÓN SALUD

Lo que encontrarás en esta nueva edición



LA BÁSCULA



TIPS



POR: **21**
ALEJANDRA
MENDOZA



- 3 RECONOCIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES MÁS ANTIGUOS.** Gratitud por los años de entrega que han marcado la historia de Gestión Salud.
- 4 COLABORADORES DESTACADOS POR SERVICIO.** Excelencia, actitud y compromiso que inspiran.
- 11 NUEVO LABORATORIO EN CARTAGENA.** Más autonomía y más eficiencia.
- 13 FECHAS ESPECIALES.** Celebraciones que fortalecen la unión y el sentido de pertenencia.
- 25 GESTIÓN SALUD EN CONSTRUCCIÓN.** Un vistazo a los espacios del futuro: más humanos, más funcionales, más nuestros.

Seguimos sumando historias

CONOCE LOS AVANCES, LOS PROTAGONISTAS Y LAS NOVEDADES QUE SIGUEN CONSTRUYENDO ESTA GRAN FAMILIA.

Un comienzo de año con propósito, compromiso y grandes logros

Este 2025 lo comenzamos celebrando lo que verdaderamente nos inspira: las personas que, con su entrega diaria, hacen de Gestión Salud una institución en constante evolución. En esta nueva edición de nuestra revista trimestral, queremos compartir con ustedes los momentos más significativos del inicio del año, que reflejan nuestro compromiso con el crecimiento, el bienestar y la excelencia en cada detalle.

Abrimos con el avance de nuestra Escuela para Líderes, un espacio de formación interna que fortalece las habilidades de quienes tienen la misión de guiar con empatía, claridad y vocación transformadora. Luego, con gran orgullo, destacamos a nuestro especialista homenajeado: el Dr. Nehomar Pájaro, médico internista, cuya historia de vocación, resiliencia y profundo humanismo nos recuerda el verdadero significado de servir desde el corazón.

En esta edición también exaltamos a los colaboradores más antiguos, pilares de nuestra historia institucional, y a los mejores por servicio, quienes han dejado huella con su actitud, compromiso y calidez. Además, celebramos los avances del servicio de urgencias, un área de alto impacto donde la vocación y la coordinación salvan vidas a diario.

Compartimos con alegría el lanzamiento de nuestro nuevo laboratorio clínico en Cartagena, una apuesta por el crecimiento, la autonomía y la eficiencia diagnóstica. También hacemos un recorrido por las fechas especiales celebradas en estos meses, donde la unión, la alegría y el sentido de pertenencia han sido protagonistas.

Como parte de nuestro enfoque en el cuidado integral, incluimos una sección de tips de nutrición para enfermeras, reconociendo que el bienestar del cuidador también merece atención. Y para cerrar con energía y pasión, les contamos los avances del equipo de fútbol de Gestión Salud Cartagena, que sigue fortaleciendo lazos y dejando en alto nuestro nombre.

Antes de finalizar, les presentamos un breve abrebocas de lo que se viene en Gestión Salud en construcción, con imágenes de los proyectos en marcha que pronto transformarán nuestros espacios en lugares aún más humanos, modernos y funcionales.

GRACIAS POR HACER PARTE DE ESTA HISTORIA.

Cada paso que damos es posible gracias al compromiso, la entrega y la pasión de todos los que construyen esta gran familia.



ESCUELA PARA LIDERES

Formación con Propósito que Transforma Equipos

En nuestra IPS, reconocemos que un liderazgo efectivo va más allá del conocimiento técnico: requiere empatía, comunicación, visión y una profunda capacidad de inspirar a otros. Por ello, nace con orgullo nuestro programa: Escuela para Líderes, una iniciativa estratégica orientada a fortalecer las competencias blandas y duras de quienes guían nuestros procesos, convirtiéndolos en referentes de transformación y calidad institucional.

Este programa ha sido diseñado bajo un enfoque integral, que articula espacios de formación dentro y fuera de la institución, combinando el conocimiento técnico con herramientas humanas que potencian el talento y la gestión emocional de nuestros líderes.

Con la Escuela para Líderes, seguimos construyendo una organización más humana, eficiente y coherente con su propósito: brindar atención con calidad y calidez desde la fuerza de su talento humano. Sabemos que el liderazgo no es un rol, sino una forma de ser, y estamos comprometidos con formar líderes que inspiran, guían y dejan huella.

En Ctg se hizo la inauguración en takurica, sensibilizando a los líderes respecto cuál era su proyecto de vida a corto, largo y mediano plazo. Que metas tenían y que estrategias iban a utilizar para lograr los objetivos propuestos. Además, que crearan en equipo las características q tiene un líder ideal, y las competencias q debemos trabajar para llegar a ser ese líder ideal.





¿Qué buscamos con la Escuela para Líderes?

- Fortalecer habilidades de liderazgo, comunicación, toma de decisiones, trabajo en equipo y resolución de conflictos.
- Desarrollar competencias técnicas propias de cada área, alineadas al modelo de atención de la organización.
- Brindar espacios de reflexión, aprendizaje vivencial y crecimiento continuo a través de metodologías activas.
- Fomentar la cultura organizacional, la ética, la vocación de servicio y la excelencia en el desempeño.
- Estimular la creatividad, la innovación y la autonomía en la toma de decisiones.

DESDE SU IMPLEMENTACIÓN, ESTE PROGRAMA HA GENERADO IMPACTOS POSITIVOS EN LA DINÁMICA ORGANIZACIONAL

Mejora del clima laboral y del trabajo en equipo, mayor compromiso de los líderes con los objetivos estratégicos, incremento en la calidad del servicio y la comunicación interna, reducción de conflictos y aumento de la capacidad resolutoria, fortalecimiento de la cultura institucional y los valores corporativos y un paso firme hacia el liderazgo transformacional.



A portrait of Dr. Nehomar Pájaro, a man with short dark hair, a beard, and glasses, wearing a white lab coat over a red shirt. A stethoscope is around his neck. He is standing in a hallway with wooden doors and walls. The text 'DR. NEHOMAR PÁJARO' is overlaid in large white serif font.

DR. NEHOMAR PÁJARO

Especialista destacado por su compromiso humano y académico

El Dr. Nehomar Pájaro es mucho más que un internista. Su historia es la de un médico que entiende que sanar no es solo tratar enfermedades, sino acompañar con empatía, enseñar con pasión y servir con propósito. En estas líneas descubrimos a un profesional que ha hecho del conocimiento una herramienta de transformación y del amor por la medicina, un estilo de vida.

Dr. Nehomar Pájaro: un internista que entiende la medicina como un acto de amor, ciencia y responsabilidad

Lo que motivó al Dr. Nehomar Pájaro a ser médico fue un anhelo profundo de ayudar a los demás. Para él, la medicina es más que una ciencia: es una oportunidad de conectar con la esencia humana, de acompañar con empatía, y de trabajar por el bienestar integral de cada paciente. **“Ser médico no es solo tratar enfermedades, es saludar, escuchar y hacer sentir al otro verdaderamente visto”**, expresa con convicción.

Egresado de la Universidad del Sinú en Cartagena como médico internista, su camino profesional ha estado lleno de aprendizajes y entrega. Desde sus años como médico general ha estado guiado por mentores como el Dr. Rojas y el Dr. Dueñas. Gracias a su esfuerzo y pasión, hoy forma parte esencial del equipo de Gestión Salud, donde coordina científicamente el servicio de urgencias desde octubre de 2022. **“Gestión Salud se ha convertido prácticamente en mi casa. Paso más tiempo aquí que en mi propia casa”**, afirma con una sonrisa.

Además de su trabajo asistencial, el Dr. Pájaro se ha destacado por ser un amante de la educación médica. Actualmente cursa una maestría en educación y dedica gran parte de su tiempo a formar a internos y médicos generales. **“Cada cosa que hacemos debe estar basada en la mejor evidencia. Para mí, la formación médica es una prioridad”**, asegura. Esta convicción lo llevó a impulsar el programa Noches de Medicina Interna, un espacio académico semanal que reúne a estudiantes, médicos generales e internistas para actualizarse y compartir conocimientos.



“La medicina si se hace con amor, se simplifica. No se trata de quién sabe más, sino de quién puede ayudar mejor.”

— DR. NEHOMAR PÁJARO, MÉDICO INTERNISTA Y FORMADOR

Uno de los momentos más desafiantes de su carrera fue la pandemia por COVID-19, una etapa que vivió tanto como residente como médico recién graduado. **“Fue duro. Muchos pacientes, mucho dolor, y también mucha desinformación. Sentí que además del daño físico del virus, había una batalla contra el miedo y los mitos”**, recuerda con emoción.

Trabajar en la Unidad de Cuidados Intensivos es otro de sus grandes retos, pero también una de sus mayores satisfacciones. **“Ahí están los pacientes más graves, los que están entre la vida y la muerte. Cada decisión puede ser la diferencia. Por eso es vital cuidar cada parámetro y cada gesto. El equipo humano, especialmente enfermería es clave para garantizar no solo la recuperación física, sino también la emocional”**.

PORTADA

Recibir este reconocimiento lo llena de gratitud. **“Lo recibo con orgullo porque sé que nuestro trabajo está dando frutos, y con humildad porque aún queda mucho por hacer. Esto no es un techo, es un escalón más para seguir creciendo”.**

Como mensaje para las nuevas generaciones de médicos y residentes, deja una reflexión poderosa: **“La medicina si se hace con amor, se simplifica. Esto es más que una carrera, es un estilo de vida. Nuestra razón de ser es el paciente, no se trata de quién sabe más, sino de quién puede ayudar mejor”.**

Los valores que lo definen son: el compromiso, la dedicación y la responsabilidad; también lo han llevado a transformar su propia vida.

En su búsqueda por el equilibrio, enfrentó un proceso personal de cambio: **“Llegué a pesar 104 kilos. Me descuidé por completo. Hasta que un día decidí cambiar. Hoy peso 76 kilos, hago ejercicio todos los días y eso sanó mi salud mental”.** Este hábito, junto con su amor por el cine y su tiempo en familia, son pilares de su bienestar emocional y físico.



Su mayor motivación cada día es dar lo mejor de sí. **“Todos los días aprendemos, no solo de los libros, sino de los compañeros, los errores, los pacientes. No buscamos la perfección, pero sí nuestra mejor versión”.**

Finalmente, cuando se le pregunta por el legado que desea dejar, su respuesta resume la esencia de su vocación: **“Que el médico no es solo un científico que formula. Es, ante todo, un ser humano que se interesa, que siente, que cuida. Lo que hace a un profesional excelente es, primero, ser buena persona”.**

“Su legado de compromiso y formación trasciende cada diagnóstico, forjando futuros médicos y transformando vidas con humanidad.”



RECONOCIMIENTO A LA TRAYECTORIA

Con gratitud y admiración, extendemos un homenaje especial a quienes han caminado junto a nosotros durante tantos años.

Su permanencia es testimonio de lealtad, experiencia y un conocimiento valioso que ha fortalecido nuestro crecimiento institucional.

A través de su constancia, nos recuerdan que el verdadero éxito se construye con perseverancia y amor por lo que se hace.

les expresamos nuestra admiración y gratitud. Son ustedes quienes hacen de esta empresa un mejor lugar para trabajar y crecer.

¡Gracias por dejar huella en nuestra historia!

NOMBRE	AÑOS DE SERVICIO	CARGO	SERVICIO
YENNYS PAOLA MARIMON NUÑEZ	16	AUXILIAR DE ENFERMERIA	MA-HOSPITALIZACION
ARLETH DOMINGA ALVAREZ DORIA	16	AUXILIAR DE ENFERMERIA	SF-CUIDADOS INTENSIVOS
CLARIBEL ELENA ARIAS BUELVAS	16	AUXILIAR DE ENFERMERIA	SF-CUIDADOS INTENSIVOS
PATRICIA DE LA PAZ PATIÑO PAEZ	16	AUXILIAR DE ENFERMERIA	MA-HOSPITALIZACION
GIOVANY DEL SOCORRO ALVAREZ BARRIOS	16	AUXILIAR DE ENFERMERIA	AMB-CUIDADOS INTENSIVOS
JAKELIN MARIA AVILA LOPEZ	16	AUXILIAR DE ENFERMERIA	SF-CIRUGIA
NOEL ERNESTO PETRO VERGARA	17	MENSAJERO	AMB-DIRECCION FINANCIERA

COLABORADORES DESTACADOS

Con gran satisfacción reconocemos a quienes han demostrado un desempeño excepcional, actitud proactiva y un alto compromiso con la calidad del servicio.

Su disposición y dedicación inspiran a sus compañeros y elevan el estándar de nuestra labor diaria.

les expresamos nuestra admiración y gratitud. Son ustedes quienes hacen de esta empresa un mejor lugar para trabajar y crecer.

¡Gracias por ser
ejemplo de
excelencia y
vocación!

CARTAGENA

NOMBRE	CARGO	SERVICIO
EVELIN PATRICIA ALMAGRO MENDOZA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	MA-HOSPITALIZACION
ELIZABETH SARMIENTO CORDOBA	ENFERMERO (a) JEFE	UCI
ANGELICA MARFGARITA BOSSIO SIMANCAS	AUXILIAR DE ADMISIONES	ADMISIONES
BERTA ELENA MARTINEZ ALVARINO	AUXILIAR DE FACTURACIÓN	FACTURACIÓN
GLORIA CECILIA GOMEZ BARRIOS	LIDER HEMODINAMIA	HEMODINAMIA
DIANA NMARCELA FERREIRA LOMELIN	AUXILIAR SST	GESTION HUMANA
JOSE LUIS RAMOS MENDEZ	ENFERMERO (a) JEFE	HOSPITALIZACION
YORLENIS LEON LARA	OPERARIO DE SERVICIOS GENERALES	ADMINISTRACION
JOSE DANIEL JULIO MERCADO	TESORERO	FINANCIERA
OLGA LUCIA SILVA MARTINEZ	ENFERMERO (a) JEFE	URGENCIAS

RECONOCIMIENTOS

NOMBRE	CARGO	SERVICIO
KELLY SANDRITH PUENTES MARTINEZ	ENFERMERA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE Y VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	SEGURIDAD DEL PACIENTE
ARACELYS ISABEL TEJEDOR CARVAJALINO	AUXILIAR DE ADMISIONES	SERVICIO AMBULATORIO
LILIANA DEL CARMEN NAVARRO BERDUGO	AUXILIAR DE ADMISIONES	REFERENCIA Y CONTRA
ADRIANA MARIA ALVARINO SIERRA	ANALISTA DE GERENCIA CORPORATIVA	GERENCIA CORPORATIVA
YENEDITH ZUÑIGA QUINTANA	INSTRUMENTADOR QUIRURGICO	INSTRUMENTACION QUIRURGICA
KAROLL ANDREA MURILLO MARRUGO	FISIOTERAPEUTA	FISIOTERAPIA
KATIA ELENA HOYOS MARRUGO	ENFERMERO (a) JEFE	CIRUGIA

SANTA MARTA

NOMBRE	CARGO	SERVICIO
ELIETH MARCELA GUTIERREZ CADAVID	ENFERMERO (a) JEFE	URGENCIAS
IDALIDES TATIANA QUINTERO ROCHA	ENFERMERO (a) JEFE	HOSPITALIZACION
LAURA MILENA ACOSTA FONTALVO	ANALISTA DE GESTIÓN HUMANA	GESTION HUMANA
MARIA ANGELICA ACOSTA PEÑA	AUXILIAR DE ADMISIONES	ADMISIONES
ELENA MARIA CERA ROMO	INSTRUMENTADOR QUIRURGICO	SERVICIO QUIRURGICO
EVER ALBERTO CANTILLO REDONDO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	HEMODINAMIA
NICOLAS DE JESUS ARVILA BUELVAS	AUXILIAR DE REFERENCIA Y CONTRAREFERENCIA	REFERENCIA Y CONTRAREFERENCIA

RECONOCIMIENTOS

NOMBRE	CARGO	SERVICIO
JORGE ISAAC BARRIOS RIVERA	ENFERMERO (a) JEFE	UCI
BEIDIS PATRICIA CARRASQUILLA ORTIZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA	SERVICIO AMBULATORIO
LIBANA MARIA BARRIOS MARTINEZ	ANALISTA ADMINISTRATIVO	APOYO DIGNOSTICO
DANIEL EDGARDO PEÑARANDA GALAN	AUXILIAR DE MANTENIMIENTO	ADMINISTRACION
GREIDY LUZ MERIÑO THOMAS	FISIOTERAPEUTA	FISIOTERAPIA
ELENA MARIA CERA ROMO	INSTRUMENTADOR QUIRURGICO	CIRUGIA

Cerramos este espacio con gratitud y admiración.

Porque cada reconocimiento no solo celebra logros individuales, sino que refleja el espíritu colectivo que nos impulsa a ser mejores cada día.

En Gestión Salud, sabemos que el verdadero valor de una institución está en su gente.

**Gracias por ser
parte de este
propósito.**



URGENCIAS QUE CUIDAN, TRANSFORMAN Y GENERAN CONFIANZA

En Cartagena hemos dado un paso más allá en la forma de atender a nuestros usuarios. En este primer trimestre del año, el servicio de urgencias ha implementado una nueva estrategia de atención centrada en el paciente, en la que la oportunidad y la empatía se convierten en pilares fundamentales.

Este enfoque no solo busca ofrecer una atención médica oportuna, sino también generar una experiencia positiva durante la permanencia del paciente en nuestras instalaciones. A través de intervenciones tempranas y un equipo médico comprometido con la escucha activa, estamos resolviendo inquietudes, identificando riesgos de manera anticipada y actuando con diligencia para brindar soluciones eficaces y humanas.



EQUIPO DE URGENCIAS



DAYANA JIMENEZ: SUBDIRECTORA DE GESTIÓN HOSPITALARIA

Una parte clave de esta transformación ha sido la capacitación constante del personal de enfermería, enfocados en ofrecer una atención más humanizada: presentarse, informar al paciente, resolver sus necesidades básicas y, sobre todo, hacer sentir que detrás de cada uniforme hay un ser humano dispuesto a cuidar con vocación y respeto.

Gracias a estas acciones, hemos visto un impacto positivo en la percepción de quienes acuden a nuestro servicio. En las encuestas de satisfacción al egreso, los pacientes afirman sentirse bien atendidos y expresan que recomendarían nuestro servicio, lo cual es el mejor reflejo del esfuerzo conjunto del equipo.

En Gestión Salud creemos que una atención integral va más allá del cuerpo físico, por eso día a día fortalecemos estrategias que también contemplen el bienestar emocional y social de nuestros usuarios.

**Comprometidos con una
atención que prioriza el
bienestar integral y
genera confianza en
quienes nos eligen.**

NUEVO LABORATORIO

TECNOLOGÍA, PRECISIÓN Y COMPROMISO CON LA SALUD



KARELIS RUIZ, COORDINADORA SERVICIO DE APOROYO DIAGNOSTICO

Con gran entusiasmo anunciamos la apertura de nuestro nuevo laboratorio clínico en la ciudad de Cartagena, un espacio diseñado para ofrecer un servicio diagnóstico de excelencia, respaldado por la más avanzada tecnología y un equipo humano altamente capacitado.

Nuestro laboratorio cuenta con equipos de última generación en todas las áreas de diagnóstico. En química clínica, hemos incorporado los sistemas Cobas c303 y Cobas c111, reconocidos a nivel mundial por su precisión y eficiencia en el procesamiento de muestras. En hematología, disponemos de los analizadores Cobas XNL 350 y Cobas XNL 550, que nos permiten brindar resultados confiables y oportunos para el diagnóstico y monitoreo de múltiples patologías.

El área de inmunología está fortalecida con el sistema Cobas e411, un equipo líder en el análisis de pruebas inmunológicas automatizadas. Para las pruebas de coagulación, contamos con el Elite Pro, un equipo que garantiza resultados rápidos y de alta sensibilidad.

Nuestro compromiso con la excelencia también se refleja en el fortalecimiento del área de microbiología, donde hemos integrado tecnología de punta de la mano de bioMérieux, líder mundial en diagnóstico microbiológico. Disponemos de equipos especializados para hemocultivos, identificación de microorganismos, diagnóstico molecular mediante FilmArray y GenXpert, permitiendo una detección precisa y rápida de infecciones críticas.



Todo este avance tecnológico es operado por un equipo de bacteriólogos y auxiliares de laboratorio altamente capacitados y comprometidos, quienes desempeñan su labor en nuestras dos sedes: San Fernando y Amberes, garantizando una atención cercana, segura y de alta calidad.



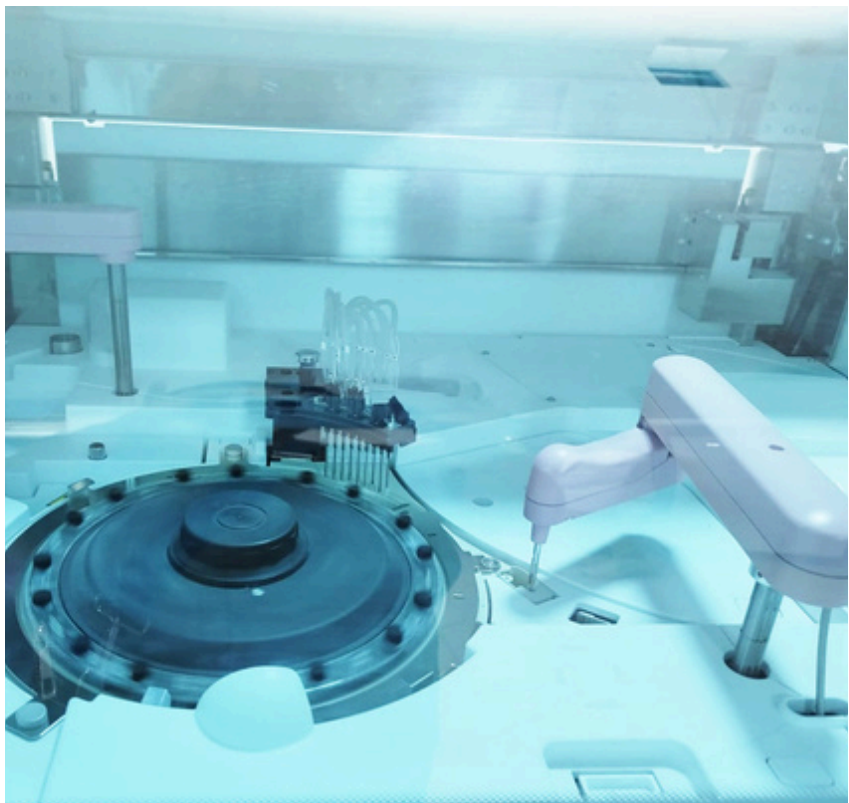
EQUIPO DE LABORATORIO

APERTURA LABORATORIO CARTAGENA

Con esta apertura, reafirmamos nuestro compromiso de innovar continuamente para brindar a nuestros usuarios y médicos tratantes resultados confiables, que apoyen un diagnóstico oportuno y mejoren la atención en salud de nuestra comunidad.

Como equipo queremos expresar Nuestro sincero reconocimiento a las gerencias por su liderazgo, respaldo institucional y confianza en este proyecto. Su visión estratégica, orientación oportuna y apoyo constante fueron fundamentales para hacer realidad este nuevo espacio, pensado para ofrecer un servicio más moderno, seguro y humanizado.

Gracias a cada uno de los colaboradores que, desde su rol, aportaron con compromiso, esfuerzo y dedicación: al equipo de mantenimiento y servicios generales, quienes con su labor silenciosa pero esencial, contribuyeron a la adecuación, limpieza y organización de cada espacio, garantizando un entorno seguro, funcional y acogedor para el bienestar de nuestros pacientes y el óptimo desarrollo de nuestras actividades.

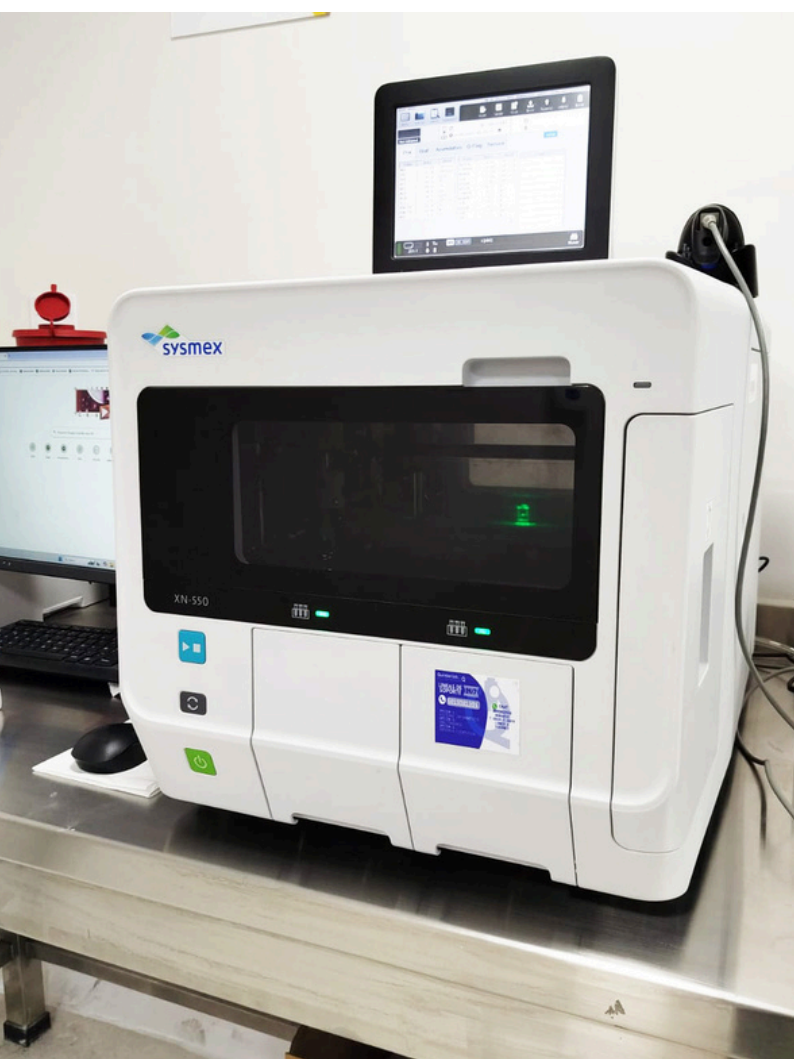


Dedicamos este nuevo laboratorio a cada miembro del equipo que, con su aporte, deja huella en la historia de nuestra institución. Este es un triunfo colectivo, un símbolo del valor de construir juntos y de seguir creciendo al servicio de la salud de nuestra comunidad.

Gracias también a todos los profesionales de salud, administrativos, técnicos y operativos que acompañaron este proceso con entusiasmo, trabajo en equipo y sentido de pertenencia.

Este laboratorio es el resultado del esfuerzo colectivo y simboliza nuestro compromiso con la calidad, la atención humanizada y la excelencia en los servicios de salud.

¡Bienvenidos a nuestro nuevo laboratorio, donde la tecnología y la experiencia se unen para cuidar de su bienestar!



FESTIVAL Del Dulce CARTAGENA

Sabor, tradición y alegría

En Gestión Salud celebramos nuestras tradiciones de una manera especial. Nuestra Feria del Dulce fue una muestra de creatividad, talento y mucho corazón. Cada área del hospital se esmeró en preparar dulces típicos de nuestra región, diseñando además stands llenos de color, detalles y espíritu festivo.

El propósito fue claro: compartir, disfrutar y fortalecer los lazos entre compañeros. Durante esta jornada, los colaboradores recorrieron los diferentes stands,

degustaron las delicias preparadas con dedicación y votaron por aquellos que conquistaron sus paladares.

La tarde estuvo llena de sonrisas, alegría y un ambiente de camaradería que nos recordó que en cada dulce, en cada detalle, se refleja el compromiso y la pasión que todos ponemos día a día en nuestra labor.

**¡Una experiencia deliciosa
que sin duda endulzó
nuestros corazones!**



GANADORES CARTAGENA FESTIVAL Del DuLce

Más allá de los premios, este festival nos dejó el mejor regalo: una tarde para compartir, reír, recordar sabores de infancia y fortalecer aún más los lazos que nos unen como gran familia Gestión Salud.

1



AFRAD

Conquistaron los corazones (y paladares) de todos con su exquisito dulce de leche con coco y su tradicional dulce de ñame. Una propuesta auténtica, deliciosa y llena de sabor a casa.

2



HOSPITALIZACIÓN

Su stand fue una explosión de sabores: dulce de tamarindo, de cereza, alegrías de maíz y dulce de mango. Cada bocado fue un viaje a la tradición y al cariño con que fueron preparados.

3



URGENCIAS

Demostraron que además de salvar vidas, también saben endulzarlas. Su stand ofreció un delicioso trío: dulce de coco, dulce de corozo y dulce de piña, deleitando a todos los asistentes.

**¡Gracias a todos los equipos
por su dedicación y
creatividad!**

FESTIVAL Del Dulce SANTA MARTA

Dulce celebración que une corazones

La alegría y el sabor también se hicieron presentes en nuestra sede de Santa Marta, donde celebramos una inolvidable edición del Festival del Dulce. Cada área puso manos a la obra para preparar los más deliciosos dulces típicos de la región, diseñando stands llenos de creatividad, color y tradición.

Más que una competencia, fue una jornada de unión, sonrisas y orgullo por nuestras raíces. Al final, tras una tarde llena de sabores y compañerismo, premiamos a los equipos que conquistaron los corazones de todos con sus creaciones.

¡Así vivimos este encuentro
que endulzó nuestros
corazones y fortaleció
nuestros lazos como familia
Gestión Salud!



UN DÍA DEDICADO AL AUTOCUIDADO Y LA SALUD

En Gestión Salud, creemos que el bienestar de nuestros colaboradores es el motor que impulsa nuestra labor diaria. Por eso, celebramos el Día de la Salud con una jornada especial llena de actividades pensadas para promover el autocuidado, el equilibrio y la calidad de vida.



Durante el evento, nuestros empleados disfrutaron de sesiones de yoga para reconectar cuerpo y mente, además de valoraciones de salud como examen de agudeza visual, diagnóstico capilar y diagnóstico facial, entre otras actividades orientadas a fortalecer el cuidado personal.

La jornada también contó con una feria de aliados comerciales, quienes ofrecieron productos de bienestar y autocuidado con descuentos exclusivos, permitiendo que muchos aprovecharan para consentirse y renovar sus rutinas de salud y belleza.

Fue un día lleno de sonrisas, relajación y consciencia sobre la importancia de cuidar de nosotros mismos para seguir brindando lo mejor a los demás.

¡Gracias a todos los que hicieron parte de esta celebración de vida y bienestar!

PORQUE CUIDAR TAMBIÉN ES HACER SONREÍR

En el Día del Niño, nuestras doctoras se convirtieron en personajes llenos de color, alegría y ternura para sorprender a los pequeños hospitalizados. Con disfraces, detalles y mucho amor, llenaron los pasillos de pediatría de sonrisas y esperanza. Porque la salud infantil también se nutre de momentos felices.



CELEBRAMOS A QUIENES LLENAN DE FUERZA Y AMOR CADA DÍA

En Gestión Salud reconocemos el valor, la dedicación y el espíritu de cada mujer y cada hombre que forma parte de nuestra familia. En sus días especiales, entregamos un pequeño obsequio como símbolo de gratitud y admiración por todo lo que representan en nuestra institución y en la vida de quienes los rodean. **¡Gracias por ser inspiración y ejemplo diario!**



UN LÍDER QUE DEJA HUELLA: ASÍ CELEBRAMOS LA VIDA DEL DR. JULIO BORELLY

Esta edición trajo consigo una celebración muy especial para toda la familia de Gestión Salud: el cumpleaños del Dr. Julio, nuestro gerente general, líder visionario y corazón de esta institución.

Más allá de los aplausos y las felicitaciones, ese día fue una oportunidad para reconocer el impacto profundo que ha tenido su liderazgo en cada rincón de nuestra organización. Su energía inconfundible, su pasión por el servicio con excelencia y su compromiso con el bienestar de pacientes y colaboradores se sintieron más vivos que nunca.

Quienes tenemos la fortuna de trabajar a su lado sabemos que el Dr. Julio no solo dirige, sino que inspira. Su forma de guiar al equipo, con humanidad y firmeza, ha sembrado una cultura donde dar lo mejor no es una obligación, sino una convicción compartida.

Gracias, Dr. Julio, por mostrarnos que liderar también es enseñar, escuchar, motivar y confiar. El mes de abril fue testigo de una celebración merecida, y nosotros seguimos celebrando su legado con cada meta alcanzada y cada vida transformada.

**¡Gracias, Dr. Julio,
por guiarnos con
visión, inspirarnos
con pasión y
enseñarnos que
servir con
excelencia es un
acto de amor!**

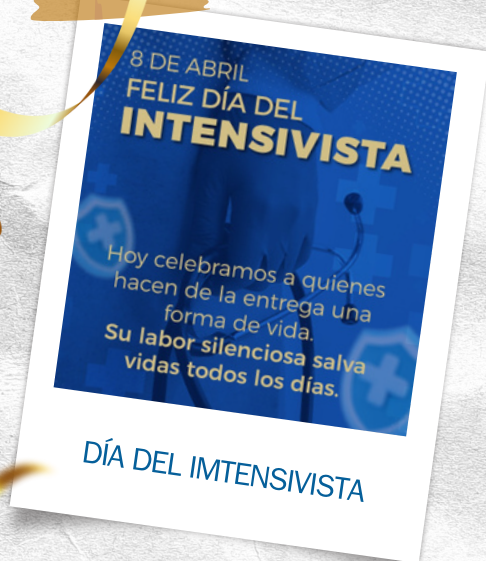
Dr. Julio Borelly

Hoy celebramos no solo su vida, sino también el corazón que late detrás de esta institución. Su amor por servir, su entrega incansable y su visión nos inspiran cada día. Gracias por hacer de Gestión Salud un lugar donde se cuida con el alma. ¡Que este nuevo año le devuelva toda la luz que usted entrega a los demás!

**FELIZ
CUMPLEAÑOS**

15 DE ABRIL

FECHAS ESPECIALES



Cada fecha, un reconocimiento a quienes cuidan, acompañan y transforman vidas.

ELLA CUIDA... PERO, ¿QUIÉN LA CUIDA A ELLA?



“Pesaba 82 kilos, hoy peso 70. Me siento más fuerte, más feliz y con más energía. Todavía me faltan 5 kilos, pero ya gané lo más importante: el control sobre mi salud”.

— ALEJANDRA MENDOZA, JEFE CONSULTA EXTERNA

En el mundo de la salud, hablamos constantemente de bienestar, de alimentación saludable, de prevenir enfermedades... pero muy pocas veces nos detenemos a pensar en quién cuida a quienes cuidan. Las enfermeras son el corazón del cuidado al paciente, las que están ahí en cada momento difícil, con entrega, con compromiso, con amor.

Pero, ¿y su salud? ¿Quién se pregunta si están comiendo bien, si duermen lo suficiente o si tienen tiempo para respirar profundo y cuidar su cuerpo y su mente?

La verdad es que muchas veces no lo hacen. Estudios han mostrado que el gremio de enfermería es uno de los que menos cuida de sí mismo. Se enfrentan a altos niveles de estrés, malos hábitos alimenticios, sobrepeso, y condiciones como hipertensión o diabetes que se ignoran por la rutina. A eso se suman las jornadas intensas, la carga emocional, y las exigencias del entorno hospitalario.

Por eso hoy, en el marco del mes de la enfermera, quiero decirles algo desde el corazón: es hora de cuidarse. No solo por ustedes, sino por quienes dependen de su vitalidad, energía y presencia.

Cuidarse empieza con la alimentación, con pequeños cambios que pueden marcar una gran diferencia. Les comparto algunos tips sencillos, pero poderosos, que son el primer paso para construir hábitos de vida más saludables.

10 Tips de Nutrición y Hábitos Saludables

POR ALEJANDRA MENDOZA BENAVIDES,
JEFE DE CONSULTA EXTERNA

Después de años dedicados al cuidado de otros, decidí cuidarme a mí misma. Implementé pequeños cambios que transformaron mi vida y me ayudaron a bajar 12 kilos de forma saludable. Aquí te comparto lo que ha funcionado para mí, y que puede ayudarte también a ti, enfermera que entregas tanto:

TIPS DE NUTRICIÓN

1. Mejora tu Alimentación:

Empieza por lo básico: cambia tu forma de comer. Incluye más proteínas, verduras y elimina las gaseosas.

Cambia el aceite que usas al cocinar por opciones más saludables como **aceite de coco** o **grasa de cerdo en bajas cantidades**.

2. Ejercítate Todos los Días:

Haz ejercicio antes de empezar tu turno o al finalizar la jornada. No necesitas ir al gimnasio: camina, estira, salta la cuerda o baila. Lo importante es moverte.

3. Hidrátate Correctamente:

Toma al menos 7 vasos de agua al día. Lleva tu termo y hazlo parte de tu rutina.

4. Duerme Mejor:

El descanso es vital. Asegura un sueño reparador, incluso si trabajas de noche. Acondiciona tu habitación para que sea tranquila, limpia y oscura. Intenta dormir antes de las 10 p.m. cuando puedas.



5. Aprende a Nutrirte:

Lee artículos o escucha podcasts sobre cómo combinar alimentos y preparar bebidas naturales que desintoxiquen el cuerpo y favorezcan tu digestión y salud hepática.

6. Cuida tu Índice de Masa Corporal:

Haz ejercicios cardiovasculares con regularidad. No solo es por estética, es por salud cardiovascular, resistencia y energía.

7. Sonríe y Canta:

La risa y el canto liberan tensiones, canta en la ducha. Integra momentos de alegría en tu rutina diaria.

8. Busca Estabilidad Financiera:

Una mente tranquila también se alimenta del orden económico. Haz planes, reduce gastos innecesarios y organiza tus finanzas.

9. Organiza tu Tiempo:

Organiza tu plan de trabajo diario para que te rinda el tiempo y puedas cumplir con las actividades trazadas sin que te estreses o te abrumes. Usa agendas, recordatorios y prioriza.

10. Rodéate de apoyo:

Involucra a tu familia y amigos en este camino. Apoyarse mutuamente hace que el cambio sea más sostenible y bonito.



TRANSFORMAR LA VIDA, UN PASO A LA VEZ

UNA HISTORIA DE TRANSFORMACIÓN EN LA BÁSCULA



“Perdí 15 kilos, gané salud, energía y amor propio. Ahora la bicicleta es parte de mi rutina diaria y mi cuerpo me lo agradece. La Báscula me enseñó que sí se puede.”

— ALGADIS CASTRILLO CARVAJAL, AUXILIAR DE SEGURIDAD AL PACIENTE

Cuando se abrió la convocatoria al programa La Báscula, ella lo vio como una oportunidad para hacer un cambio que había postergado durante mucho tiempo. **“Siempre me gustó comer mucho y disfrutar la comida sin pensar si era saludable o no”**, nos cuenta. Sin embargo, en fechas especiales o reuniones, surgían las inseguridades: cambiarse de ropa varias veces por no sentirse cómoda con su cuerpo era algo frecuente.

Pero La Báscula llegó en el momento justo. **“Me dije: este es el momento que debo aprovechar”**, recuerda. El programa le ofreció un acompañamiento completo, con tamizaje, exámenes médicos, asesoría nutricional y rutinas de ejercicio adaptadas a sus necesidades. **“Tuvieron en cuenta mi situación económica, mis objetivos, y diseñaron un plan pensado para mí. Eso marcó la diferencia.”**

El cambio físico fue evidente: 15 kilos menos, tallas reducidas, mejor energía. Pero lo más poderoso fue lo interno: la vitalidad, el amor propio, la sensación de que sí es posible. Y entre todo eso, nació un nuevo hábito que hoy hace parte de su vida: la bicicleta. **“Siempre decía que no tenía tiempo para hacer ejercicio, hasta que tomé la decisión: compré una bicicleta y ahora es mi medio de transporte diario. La uso para ir al trabajo y volver a casa. Me ha cambiado la vida. Tenía asma, me ahogaba con solo caminar unas cuadras, y ahora respiro mejor, tengo resistencia, ¡me siento viva!”**



Algadis no solo bajó de peso, subió en autoestima, salud y bienestar. **“A quienes están dudando les digo: no lo piensen tanto. Vale la pena. Es un regalo para tu cuerpo y para tu vida. Yo creí que no podía... pero sí pude. Y me siento feliz.”**

MÁS QUE UN EQUIPO, UNA FAMILIA CON PROPÓSITO

FÚTBOL, SALUD Y BIENESTAR: EL JUEGO QUE TRANSFORMA

En Gestión Salud, el compromiso con el bienestar de nuestros colaboradores va más allá de los espacios clínicos. Con orgullo apoyamos a nuestro equipo de fútbol institucional, una iniciativa que ha crecido con fuerza y corazón en la ciudad de Cartagena gracias al respaldo total de la organización.

Desde la dotación de uniformes y equipamiento, hasta la contratación de un entrenador profesional, cada detalle ha sido pensado para brindar una experiencia deportiva integral. El equipo entrena cada viernes a las 8:00 p.m. en las canchas de Alameda la Victoria, y en varias ocasiones ha disputado amistosos con el equipo de la Clínica Crecer, fortaleciendo no solo sus habilidades en la cancha, sino también los lazos entre instituciones.

El equipo de fútbol de Gestión Salud no es solo un conjunto de jugadores; es un símbolo de unidad, salud y pasión. Cada encuentro es una oportunidad para crecer, no solo como atletas, sino como comunidad.

Gracias a todos los que hacen posible que este sueño se mantenga vivo, con la convicción de que el deporte también es medicina para el alma.

Más allá del balón y los goles, este espacio se ha convertido en un verdadero escenario de transformación personal. Uno de sus jugadores, Wilmar Pérez en nombre de todo el grupo, expresó con gratitud lo que significa formar parte de esta experiencia:



WILMAR PÉREZ

“Estamos profundamente agradecidos con la institución. Este espacio nos ha cambiado la vida. Nos ha ayudado a liberar el estrés del día a día, a cuidar nuestra salud mental y física, a fortalecer hábitos saludables... pero sobre todo, nos ha regalado un lugar para reír, compartir y conocernos mejor como compañeros y personas.”

— WILMAR PEREZ, DELANTERO DEL EQUIPO



GESTIÓN SALUD EN CONSTRUCCIÓN: UN HOSPITAL QUE SE TRANSFORMA PARA SERVIR MEJOR

El crecimiento no se detiene, y en Gestión Salud lo vivimos día a día con una visión clara: transformar nuestros espacios para brindar una atención más humana, segura y de calidad. Estamos atravesando una etapa clave de adecuaciones y obras que marcarán un antes y un después en nuestra capacidad de respuesta y en la experiencia de cada paciente, usuario y miembro del equipo de salud.

En la ciudad de **Cartagena**, avanzamos con la construcción de dos espacios fundamentales: la nueva **Sala de Hemodinamia**, diseñada para fortalecer los servicios cardiovasculares con tecnología de punta, y el área de **Bacteriología**, que ampliará nuestras capacidades diagnósticas y contribuirá a una atención más precisa y oportuna.



Además, sumamos una obra clave en nuestra sede de **Santa Marta**: la **Central de Mezclas**, una unidad especializada que permitirá la preparación personalizada de medicamentos bajo estrictos estándares de calidad. Este avance, liderado por el equipo de Gestión Pharma, no solo mejora la seguridad del paciente, sino que contribuye al uso eficiente de los recursos farmacéuticos.

Cada una de estas construcciones es parte del compromiso de Gestión Salud por evolucionar, adaptarse y crecer en beneficio de toda la comunidad.



**¡Seguimos construyendo
el futuro de la salud con
paso firme!**



**LA REVISTA
CLÍNICA MÁS
ENTRETENIDA
DE LA COSTA.**